

Laufserie der LG Nordheide um den „Haspa - Cup“ (Teil 1) mit BM 5.000m Schüler/-innen A, B u. C, Jugend, Erwachsene u. Senioren VA-Nr.: 0 07 4240 3 15 bezirksoffen	Laufserie
	LG Nordheide

Am: Mittwoch, 11. August 2010

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 - 795 363
 Königsberger Str. 46 Fax: 04171 - 795 364
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 07.08.2010 (eingehend)

Startgeld: Sch. 2,00 Euro, Jgd. 2,50 Euro, Erw. 3,00 Euro,
 Nachmeldung 1,00 Euro

Wettbewerbe:

18.30 Uhr	3.000m	Schüler A - C
18.45 Uhr	3.000m	Schülerinnen A - C
19.00 Uhr	5.000m	(Lauf 1 unter 19:00min.)
19.30 Uhr	5.000m	(Lauf 2 unter 21:00min.)
20.00 Uhr	5.000m	(Lauf 3 über 21:00min.)

Besondere Hinweise:

Die Teilnahme an der Bezirksmeisterschaft ist bei der Meldung gesondert zu vermerken!

Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen benutzt werden !

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.

Die Zeitbeste(n) jeder Veranstaltung jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.